



## **Firmenprofil Hahn-Training-Systems**

Hahn-Training-Systems wurde 2005 vom WM-Dritten und Diplomsportlehrer Carsten Hahn, mit dem Ziel eine optimierte Trainingsbetreuung zu bieten, gegründet. Dabei sollte die Betreuung so individuell sein wie er sich dies selber gewünscht hätte, seitdem haben hunderte Sportler von dieser individuellen Betreuung profitiert.

Thomas Hebestreit stieß als ehemaliger Kunden 2008 zum Unternehmen hinzu, während Carsten sich für Training und Diagnostik auch am Standort Bayern, so wie Bike-Fit und Diagnostik deutschlandweit mit der mobilen Einheit verantwortlich zeigt, leitet Thomas den gesamten Laden in NRW und führt dort auch Bike-Fit Termine durch.

Schon früh wurden wir im beruflichen Bereich als Experten hinzugezogen, in vielen Fällen im Bereich der Gefahrenabwehr (Feuerwehr, Gasschutz), unser Exxonmobil Deutschland entwickeltes Trainingsprogramm gewann 2013 den Förderpreis der Berufsgenossenschaft.

Heute bieten wir eine Rundumversorgung für Ausdauersportler, somit entfallen viele Wege und man hat einen Ansprechpartner der sich persönlich um einen kümmert, auch die Anonymität von großen Ketten oder gar Internetkauf entfällt so.

Neben modernsten Möglichkeiten der Diagnostik und Trainingsplanung bieten wir u. a. :

- Ein Gegenstrombecken für Techniktraining, eigenes Schwimmtraining oder Neoprentestschwimmen
- Einen der größten Höhentrainingsräume in Deutschland mit Kraft- und Ausdauertrainingsgeräten
- Ein Fachgeschäft mit allem rund um den Sport, z. B. Laufschuhe, Fahrräder, Helme, Radschuhe, Bekleidung, Schwimmbrillen, Neoprenanzüge, Funktionsunterwäsche, Elektronik...
- Laufanalysen
- Maßeinlegesohlen
- Fachwerkstatt
- Premium Sporternährung
- Trainingslager
- aerodynamische Tests
- Termine deutschlandweit mit unserem mobile Lab
- ...

In der heutigen hektischen Zeit helfen wir dir deine Zeit optimal zu nutzen ohne auch fachliche Beratung vor Ort verzichten zu müssen, mit einem Weg und einer zentralen Anlaufstelle kannst du fast alles und deinen Sport herum abdecken.

Zudem verfügen wir über ein Netzwerk an Experten wenn du Unterstützung in einem Bereich benötigst in dem wir dir nicht weiterhelfen können.